

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 05 A 09 DE NOVEMBRO DE 2018

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de brócolos e favas	Creme de courgete	Sopa de espinafres	Sopa de abóbora e nabo	Sopa de repolho
Prato	Esparguete à bolonhesa	Filete de pescada estufada com arroz	Massada á transmontana	Arroz de atum	Perna de frango assada com puré de batata
Prato Vegetariano	Estufado de cogumelos e legumes	Empadão de arroz com soja e legumes	Massa primavera	Arroz com cogumelos ervilhas e rebentos de feijão mungo	Cuscuz com legumes e grão com arroz
Complemento Horticola	Salada de alface, beterraba e nabo	Legumes	Macedónia	Couve branca, couve-flor e feijão verde	Salada de alface, pepino e tomate
Fruta	Fruta	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta