

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 03 A 07 DE DEZEMBRO DE 2018

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa de abóbora e espinafres	Sopa de feijão encarnado e nabo	Sopa de couve branca	Sopa de alho- frânces e cenoura	Sopa de feijão verde
Prato	Almôndegas de vaca estufadas com massa cotovelinhos	Arinca assada com arroz de ervilhas	Macarrão de frango com feijão encarnado e legumes	Paloco com natas	Rojões com arroz
Prato Vegetariano	Massa cotovelinhos com legumes	Pataniscas de legumes com arroz de ervilhas	Grão de bico estufado com legumes	Salada de batata com molho bechamel	Tofu grelhado com arroz
Complemento Horticula	Salada de cenoura, couve roxa e milho	Salada de alface, pepino e tomate	Legumes	Brócolos	Salada de alface, cebola e tomate
Fruta	Fruta	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta