

SEMANA 03 a 07 DE JUNHO DE 2024

| 2ª Feira | |
|------------------------|---|
| Sopa | Sopa primavera |
| Prato | Salada de atum com ovo cozido (ervilha, milho, cenoura e feijão-verde) ^{3,4} |
| Comp. Hortícola | Juliana de repolho, tomate e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |
| 3ª Feira | |
| Sopa | Sopa de couve branca com cenoura ripada |
| Prato | Strogonoff misto (vaca e porco) com arroz de legumes ⁷ |
| Comp. Hortícola | Alface, beterraba e cenoura |
| Sobremesa | Fruta da época |
| 4ª Feira | |
| Sopa | Creme de Brócolos |
| Prato | Red fish assado com batata corada ⁴ |
| Comp. Hortícola | Cenoura e ervilhas salteadas |
| Sobremesa | Fruta da época / arroz doce ^{3,7} |
| 5ª Feira | |
| Sopa | Sopa à lavrador ^{1,3} |
| Prato | Perna de peru com massa fusilli e legumes ¹ |
| Comp. Hortícola | Pepino, beterraba e tomate |
| Sobremesa | Fruta da época |
| 6ª Feira | |
| Sopa | Creme de abóbora |
| Prato | Lombos de pescada no forno com molho de tomate com arroz de feijão ⁴ |
| Comp. Hortícola | Couve roxa, milho e tomate |
| Sobremesa | Fruta da época |

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1 – cereais que contém glúten; 2 – crustáceos; 3 – ovos; 4 – Peixes; 5 – Amendoins; 6 – soja; 7 – leite; 8 – frutos de casca rija; 9 – aipo; 10 – mostarda; 11 – sementes de sésamo; 12 – dióxido de enxofre e sulfitos; 13 – tremçoço; 14 – molusco. Se é alérgico a algum alimento por favor contacte um colaborador, ou a Unidade de Educação e Ação Social do Município. A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos.

