

Município de Sobral de Monte Agraço

DE 01 A 05 DE ABRIL DE 2019

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Espinafre e grão	Alho-francês	Canja	Abóbora e repolho	Couve galega
Prato	Empadão de atum com legumes	Feijoada à portuguesa com arroz	Tintureira aromatizada no forno com batatas	Macarrão com frango, cenoura, couve-flor e feijão verde	Filete de abrótea gratinado com molho de cenoura e arroz
Prato Vegetariano	Soja estufada com legumes	Salada de grão com massas coucous	Strogonoff de ervilhas e cogumelos com arroz	Macarronete com feijão e tomate com legumes assados	Abóbora assada com feijão preto e arroz
Dieta	Pescada assada ao natural com batata e legumes	Febras grelhadas com arroz	Tintureira ao natural com arroz	Frango cozido com cenoura e batata	Filete de abrótea gratinado com molho de cenoura e arroz
Complemento Hortícola	Salada de alface e pepino	Salada de alface, cenoura e milho	Salada mista	Legumes salteados	Salada de alface, beterraba e cenoura
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta