

## ÍNDICE

Introdução.....	I
Biografia de uma mulher.....	12
Eu não queria ser.....	14
Árvore peca.....	15
Longo caminho.....	16
Mãe.....	17
Maria.....	18
Olhos verdes.....	20
O teu olhar.....	21
Crianças.....	22
As crianças, à volta da fogueira.....	23
Nostalgia.....	24
Sozinha, entre milhões.....	25
Revolta.....	26
Sementes venenosas.....	27
Inveja.....	28
O comboio.....	29
Nice.....	31
Cigana.....	32
Boneca.....	33
Recordação.....	34
Amor.....	35
Pode ser de amor.....	37
Não é fácil.....	38
Vida.....	39
Tudo nasce.....	40
Ninguém pede para nascer.....	41
As quatro estações da vida.....	42

Jovem.....	45
Flor e mulher.....	44
Saudades.....	46
Amargura.....	47
A magia de sonhar.....	48
Sonhei.....	49
Pomba branca.....	50
Eu gosto da poesia.....	51
António Aleixo.....	52
Homenagem aos bombeiros.....	53
Porquê.....	54
Energia nuclear.....	55
Natal.....	56
Carta ao Menino Jesus.....	57
Prece.....	58
Noite.....	59
Noites de luar.....	60
Outono.....	61
Chuva.....	62
Neve.....	63
Um dia de Inverno.....	64
O vento.....	65
Rios.....	66
Primavera.....	67
Flores e seus símbolos.....	68
Cravos de Abril.....	70
Ano Novo, nova esperança.....	71
Meu Portugal.....	72
O povo a que pertença.....	73
Sou tua amante, meu Portugal.....	75
A minha aldeia.....	77

A minha freguesia.....	78
Meu coração bate forte.....	79
Fetais, no plano cultural.....	80
Há festa na nossa aldeia.....	81
Passeio na minha aldeia.....	82
O pinhal de Fetais.....	83
Sobral, oitocentos anos.....	85
Quinta da Varandinha.....	86
Praia da Consolação.....	88
Cheiros do campo.....	89
Sinfonia dos campos.....	90
Lavrador.....	91
Sementeiras.....	92
As mondas.....	93
Moinho de vento.....	94
História do milho.....	96
Uvas.....	97
Oliveira.....	98
Velhos manjares.....	99
A lenda da velhinha.....	101
Cantem a paz.....	102
Mensagem.....	103
Quadras soltas.....	104
Etnografia.....	III
Personagens da primeira metade do século vinte com Resumo de sua história contada em rima.....	II3
O ciclo do pão.....	II5
A lavoeira.....	II8

As sementeiras.....	120
As mondas.....	122
A ceifa.....	124
A salmeja.....	126
A debulha.....	128
A joeira.....	130
O moinho.....	132
O moleiro.....	134
A cozedura do pão.....	136
O pão na casa do pobre.....	138
O pão na casa do rico.....	140
O pão na hóstia.....	142
Personagens da minha terra.....	145
As lavadeiras.....	146
A velhota da barrela.....	148
Jardim público.....	150
O magala e a sopeira.....	152
O retratista.....	154
O poço raso.....	156
O poço murado.....	158
O capatáz.....	160
Mulheres da cereja.....	162
Mulher da azeitona.....	164
Mulher do almoço.....	166
A fiadeira.....	168
A mulher do burro.....	170
O tio José.....	172
O cavador.....	174



O velhote da capa.....	176
Vendedores ambulantes de Lisboa e arredores.....	179
Vendedeira de frutas.....	180
Vendedeira de bananas.....	182
Artigos de costura.....	184
Leiteira saloia.....	186
A minha avó.....	188
Vendedeira de moinhos.....	190
Barato fino.....	190
Comprem chapéus.....	194
O vendedor de vassouras.....	196
O ardina.....	198
Homenagens.....	201
A minha homenagem a Amália.....	202
Homenagem às freiras do Convento de Idanha.....	204